

【ナーシングケア】

[かந்தき]は社会的課題となっている[介護離職]の防止を支援します  
(※かந்தき=看護小規模多機能型居宅介護/看取り対応可能)

# Nursing Care

ナーシングヘルスケア  
情報誌  
夏号  
Vol.4



(※利用者の範囲は制度により限定されています。裏面の施設一覧をご覧ください。)

自宅で、或いは[かந்தき]で  
寄り添い、癒し、治し、そして看取る



仕事を続けながら親の介護・家族介護のできる環境設定

[かந்தき]の営業時間：年中無休

通 い：7：00～21：00

(送迎サービス：初発7：00 自宅着～最終21：00 自宅着)

泊 まり：21：00～7：00

※尚、緊急時医療介護相談は各施設にて24時間体制で受付けています。



## 24時間・365日の介護サービス

仕事と介護の両立を目指して

表紙：かந்தき城東 介護福祉士 瀬戸 和也

ナーシングヘルスケア株式会社

Nursing Healthcare Co., Ltd.

## Information

### 総合在宅ケアサービスセンター〈かந்தき(有床)+訪問看護ステーション+ケアプランセンター〉

かந்தき(看護小規模多機能型居宅介護)とは  
介護が必要になっても住み慣れた地域や自宅で療養できるように「通い」「泊まり」「訪問(看護・リハビリ・介護)」を必要に応じ、組み合わせて利用できる地域密着型の介護サービス。ご利用者は要介護度1～5、事業所の所在地の市町村区にお住まいの方が対象となります。



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室  
**総合在宅ケアサービスセンター上新庄**  
所在地 〒533-0014 大阪市東淀川区豊新2-9-8  
TEL 06-6815-8808  
Mail kamishinjiyou-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室  
**総合在宅ケアサービスセンター城東**  
所在地 〒536-0011 大阪市城東区放出西2-14-14  
TEL 06-6167-0535  
Mail jyoto-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム9室  
**総合在宅ケアサービスセンター大東**  
所在地 〒574-0055 大東市新田本町4番26号  
TEL 072-806-3400  
Mail daitou-kangotakinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室  
**総合在宅ケアサービスセンター堺下田**  
所在地 〒593-8329 堺市西区下田町19番15号  
TEL 072-269-0505  
Mail sakai-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室  
**総合在宅ケアサービスセンター尼崎**  
所在地 〒661-0965 尼崎市次屋1丁目9番1号  
TEL 06-6498-0894  
Mail amagasaki-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム7室  
**総合在宅ケアサービスセンター児島**  
所在地 〒711-0913 倉敷市児島味野1丁目4番23号  
TEL 086-470-5600  
Mail kojima-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム7室  
**総合在宅ケアサービスセンター河内長野**  
所在地 〒586-0011 河内長野市汐の宮町12番2号  
TEL 0721-56-8600  
Mail kawachinagano-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム8室  
**総合在宅ケアサービスセンター八尾北本町**  
所在地 〒581-0802 八尾市北本町4丁目7番14号  
TEL 072-923-9000  
Mail yaokita-kantaki@nursing-hc.co.jp



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室  
**総合在宅ケアサービスセンター武庫之荘**  
所在地 〒661-0045 尼崎市武庫豊町2丁目12番6号  
TEL 06-6431-5535  
Mail mukonosou-kantaki@nursing-hc.co.jp



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム9室  
**総合在宅ケアサービスセンター住之江**  
所在地 〒559-0006 大阪市住之江区浜西2丁目5番4号  
TEL 06-6673-2411  
Mail suminoe-kantaki@nursing-hc.co.jp



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム9室  
**総合在宅ケアサービスセンター堺長尾**  
所在地 〒591-8045 堺市北区南長尾町2丁目2(地番)  
TEL 06-6302-1009  
Mail info@nursing-hc.co.jp

〈[かந்தき]は社会的課題となっている[介護離職]の防止を支援します〉

### 訪問看護ステーション

#### 訪問看護ステーション茨木

〒567-0028 茨木市畑田町11番25号  
TEL:072-645-6789

#### 訪問看護ステーション摂津

〒566-0021 摂津市南千里丘5番23コニエス南千里丘103号  
TEL:06-6317-8567

#### 訪問看護ステーション神崎

〒529-1445 東近江市五箇荘清水鼻町261番1号 カーサ清水花407号室  
TEL:0748-48-8001

### ケアプランセンター

#### ケアプランセンター茨木

〒567-0028 茨木市畑田町11番25号  
TEL:072-631-8455

#### ケアプランセンター摂津

〒566-0021 摂津市南千里丘5番23コニエス南千里丘103号  
TEL:06-4860-8277

#### ケアプランセンター神崎

〒529-1445 東近江市五箇荘清水鼻町261番1号 カーサ清水花408号室  
TEL:0748-48-8035

#### ケアプランセンター近江八幡

〒523-0894 近江八幡市中村町24-10 タイハイツ焼田106号室  
TEL:0748-31-1318

ナーシングヘルスケア株式会社が運営する  
看護小規模多機能型居宅介護サービスの  
紹介動画 配信中!!

かந்தき

かந்தき動画 検索

発行 2017年7月1日 / ナーシングヘルスケア株式会社  
編集 営業広報部・企画デザイン室  
〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9 新大阪日大ビル5階  
TEL:06-6302-1009 FAX:06-6302-4322  
Mail:info@nursing-hc.co.jp http://www.nursing-hc.co.jp

# 在宅訪問診療で 人生の最終章を支える

体が思い通りにならなくなっても  
他人に気兼ねなく、住み慣れた家で暮らし続けたい。  
今号では、この望みを訪問診療で患者さんを支えている  
あおばおうちクリニックの北田雄太医師にお話を伺いました。

## 病院は「治す場所」 在宅は「支える場所」

あおばおうちクリニックは、在宅療養支援診療所として、医師3名体制で24時間通院できない患者さんや病院に連れていけないご家族のため「自宅や『かんたき』のような施設へ訪問診療をおこなっているクリニックです。

患者さんの人生に寄り添って支え、終末期まで深く関われる医療に携わりたいと、名古屋の急性期病院で研修をしていた同期の医師3人で平成25年4月に開設しました。在宅医療研修期間も含め、在宅医になって6年目になります。

今、病院では在宅復帰率が問われ、全国的

な方針として早期退院を目指す方向です。それに加え急速な高齢化で、今後在宅医療のニーズは増加すると見込まれます。

当院では、急性期病院から退院し、医療依存度の高い状態でもできるだけ在宅生活を継続できるように地域の皆さんとの連携を大切にしています。家族の介護負担を軽くできる介護サービス、症状が急変したときに駆けつけてくれる医師や看護師、定期的な訪問診療や訪問薬剤管理指導の利用など、ご家族の医療・介護の不安が解消できれば多くの患者さんが人生の最終章を自宅で暮らすことができると思っています。あるアンケートでは大多数の人が、介護が必要になっても最期まで住み慣れたわが家だと思っているにも関わらず、実際は約8割の方が病院で最期を迎えます。

※1 在宅療養支援診療所

あおばおうちクリニック

日本在宅医学学会認定専門医

北田 雄太 医師

※1 在宅療養支援診療所  
居宅で療養する患者さんの求めに応じて  
24時間の連絡体制、往診体制を整えた診療所のこと



実際、高齢者が肺炎で入院となると、病気は治ったとしても筋力低下やせん妄等で寝たきりになり、家に戻れないケースをよく経験します。こういったケースを経験すると本当にそれでよかったのか疑問に感じることが少なくありません。今後、病院は「治す場所」であって死にいくところではない、自宅で看取ることは決して悪いことではない、という意識の変化が必要になるのではないのでしょうか。そのためにも我々在宅医や訪問看護師を始め在宅での生活を支える多職種の方々の更なる努力が必要と考えています。

以前、『かんたき上新庄』で脱水症状のため点滴をされていた90歳の女性を診ることになったのですが、かなり末梢血管が細く、

途中で漏れることも頻回にあると伺い、ご家族に「点滴をやめてみては。どれだけ食べられるか試してみましょ」とご提案しました。ご家族は当初「もう死ぬというのか」という反応でしたが、意図を丁寧に説明し一旦点滴中止としました。それから内出血も消え、少しずつでも食べられるようになり、亡くなる当日まで食事や会話をしておられました。病院にいたり、点滴を継続するよりもいい最期だったと自負していますし、ご家族もそう感じていただけたと思っています。もちろん、ご家族は大変だったと思いますが『かんたき上新庄』のスタッフに支えられ、やりきったという満足感があつたとおっしゃっていました。往診のたびに娘さんより感謝の言葉とともに、お母さんの様子や、不安なことなど記した絵葉書を頂きました。「熱心に診てくれている」「家族と一緒に立場でいてくれる」と感じてもらうことで信頼関係ができ、自宅で看取ることができたのだと思います。

## 訪問診療を希望される 患者さん

- 在宅・施設での訪問診療による医学的管理を希望されている方
- 今のところは外来通院できているが、徐々に困難になってきた方
- 退院となったが、退院後の通院が困難な方

在宅でも病院と同じことをしてもらえ  
るとか、病院側も高度治療を在宅で望まれることもあり、ご家族や病院側とのギャップを感じるこ



とがあります。在宅医療では、病院のように常に看護師や医師がいるわけではありませんが、この先生に最期まで診てもらいたいという人間関係をつくることを大切にしています。治る見込みがなくて治療を中断する決断をした場合、生存期間の長さだけでなく、その患者さんがどんな生き方を望んでいるのかが大事だと思っています。

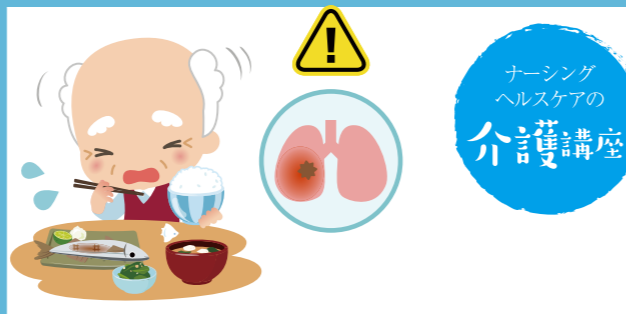
## 介護を、より達成感のあるものに。

訪問診療は、外来よりもご家族とお話する機会が多いです。患者さんだけではなくご家族も心配、不安を感じておられます。衰えていく姿を見る中で、「病院に連れていかなくていいのかわ」「自分たちは何もできていない」といった思いに対し「こういう変化は自然なん



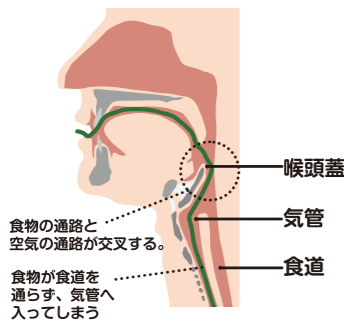
# 誤嚥性肺炎の予防

～口腔ケアの必要性～



訪問看護ステーション城東  
言語聴覚士 田島 寛之

## 誤嚥性肺炎とは



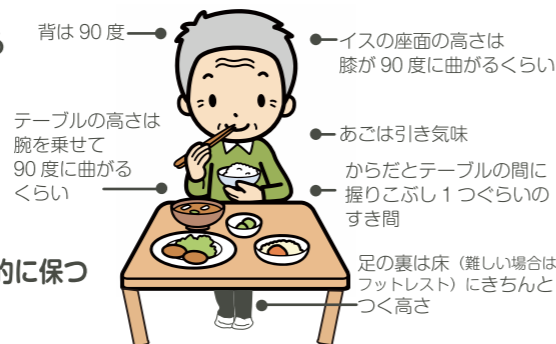
外部から水分や食物を口に取り込み咽頭と食道を経て胃に送り込む際、喉頭蓋（こうとうがい）が気管をふさぐことができず食道へいくべき食べ物などが誤って気管から肺に入る、または、口の唾液の中の細菌が誤って肺に入ってしまう、この2種類によって肺炎をおこすことを誤嚥性肺炎といいます。

## 75歳以上の高齢者の30%に嚥下障害

※嚥下障害＝食べ物や水分を口に取り込み胃に送り込む一連の流れに異常が生じること

## 誤嚥性肺炎の予防

- 運動すること＝嚥下の筋力をつける  
※嚥下＝飲み込むこと
- 声をだす（話をする、歌をうたう）＝舌を鍛えて喉頭蓋の訓練
- 深呼吸をする＝むせた時の吐き出す力をつける
- 歯磨きを毎食後に行う＝口腔内を衛生的に保つ
- 正しい姿勢での食事＝誤嚥の防止



## 口腔ケアの効果

- 感染症の予防
- 覚醒状態の向上
- 口の筋肉のストレッチになる
- 唾液の分泌を促し、口の中を清潔に保つ
- 味覚や口腔内の感覚が高まる



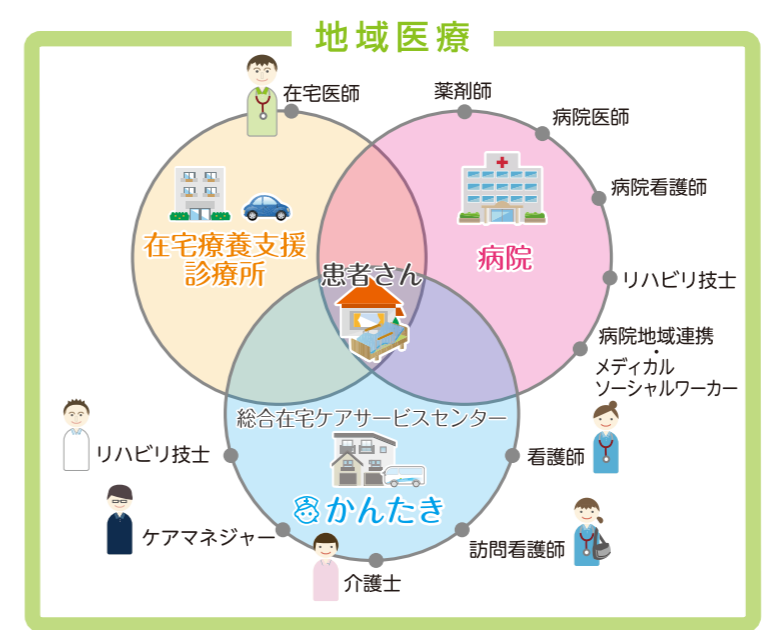
高齢者の多くは口腔機能が低下、内服薬の副作用で唾液の分泌が十分ではなく、自浄作用が働きにくくなり、唾液の中の細菌が誤って肺に入ってしまう可能性があります。高齢者の口腔内を衛生的に保つことが肺炎を始めその他の病気のリスクも軽減します。

**口腔ケアをしている人はしていない人比べて肺炎の発症率が約40%下がったという報告があります。**

ナーシングヘルスケア(株)では、各事業所がある地域の老人会・自治会で様々な「介護講座」を実施しております。お気軽にお問合せください。TEL.06-6302-1009



家族の介護の負担を和らげる在宅ケアを『かんたき』とタッグを組んで。



週1回の『かんたき』訪問診療時、ご利用者の状況についてスタッフの看護師、介護職員とカンファレンス

「お家で介護が大変な時は、『かんたき』で看ますよ」とお伝えすることは、ご家族の「患者さんの苦痛を取り除くだけではなく、ご家族の不安を和らげ、満足感や達成感を感じるような環境を作るのも我々在宅を支える仕事の大切な部分だと思います。ご家族が「家で介護をしてよかった」「頑張ってるよ」と感じていただくことが、私たちの最大の喜びです。」

「かんたき」は、ご利用者の皆さんが在宅生活を行う際の安心感につながっていると感じています。

**在宅医療 あおばおうちクリニック**

おうちで「いきいき」

クリニックから車で概ね30分以内の地域。30分を超える地域の方は別途ご相談ください。

所在地 / 大阪市旭区森小路 1-11-10  
TEL / 050-3774-3191  
FAX / 06-6954-8556  
http://www.aoba-zaitaku.net/

家で介護が続けられるか心配」という不安を解消でき、家に帰らせたいけど勇気がでないというご家族が一步を踏み出す助けになるのではないのでしょうか。

退院後の体調の不安定な期間だけやターミナル期だけの利用ができるところが『かんたき』の特徴で、介護付有料老人ホームやサービス付高齢者住宅との違いだと思います。

これからの在宅医療の充実には、在宅医が増えることが広がること、そして看取りに関わるすべての方々が、「その人らしく生きる」手助けをし、いずれは来るであろう「死」までの生活をより良くすることを共に目指していく必要があると思います。日本がこの高齢社会を乗り切る一助となるよう努力します。

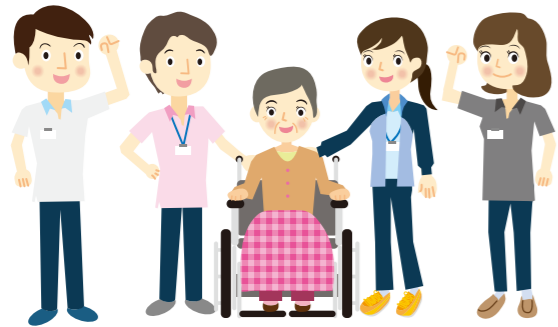
こころのかたち こころの色 思いを紡ぐ  
**聴診器の向こうがわ**  
 column ナーシングヘルスケア(株) 社長・看護師 稲田 美佐代

**ナーシングヘルスケア(株)は1周年を迎えます**

ナーシングヘルスケア株式会社を設立して、7月でちょうど1年になります。ホロニクスグループが在宅医療・介護分野事業に取り組みましたのは、介護保険制度が始まる前ですので、グループとしてのあゆみは20年近くになります。この間、介護に対する考え方が大きく変わり、社会全体も動いてきました。

そして、2025年、いわゆる団塊の世代が75歳以上になり、超高齢化社会が到来します。国は、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を打ち出して、住み慣れた地域で最期まで自分らしい生活を続ける取り組みを推し進めています。

私たちも、地域で生活する方の介護予防から看取りまでを支え、介護離職防止の一助になればという思いで総合在宅ケアサービスマスターの運営をしています。超高齢化社会において、地域全体を支える事は、一事業所だけで出来ることではありません。地域やまちそのものの仕組みを作らなければなりませんし、住み分けと役割分担、連携が重要です。それが本来の地域社会のあり方だと考えています。これからも職員一同努力を重ねて参りますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。



●知っておきたい介護のQ&A

**Q. 訪問看護は  
どんなことをしてくれるの??**



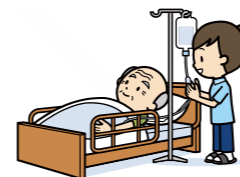
お答えします

訪問看護ステーション大東 管理者  
看護師  
政岡 香織



**A.** 患者さんやご家族が住み慣れたご自宅で安心して療養ができるように、看護師がご自宅に訪問し看護を提供いたします。かかりつけ医の指示書のもと、医療保険、介護保険のどちらでもサービスを受けることができ、赤ちゃんからお年寄りまで利用できます。当事業所に対応した方をご紹介します。

**24時間点滴の管理のために毎日訪問**



70歳代・食道がん  
病院での治療や療養を拒否され、在宅での療養を希望。CVポートからの中心静脈栄養管理目的で毎日訪問。週1回の針の交換時に合わせて、ご自身が大好きな入浴介助をさせていただき、ご満足いただいています。

70歳代・大腸がん  
ご家族での人工肛門管理が難しいことから訪問開始。寝たきりとなり、褥瘡(床ずれ)が発生。主治医と連携を図り、褥瘡ケアと脱水を防ぐための点滴をするなど状態に合わせて対応しています。

**人工肛門管理  
褥瘡(床ずれ)ケア**



60歳代・パーキンソン病  
徐々に日常生活に介助が必要になり、看護師だけでなく、作業療法士の2側面から日常生活の援助・訓練をし、精神的な支援、外出支援など行っています。嚥下機能(飲み込む力)も落ちてきたため言語聴覚士も介入し、口から食べ続けるためのリハビリを行っています。

**在宅での生活リハビリ**



**超早産児・超低出生体重児  
在宅酸素・育児相談**



0歳代・超早産児 超低出生体重児  
退院後より在宅酸素管理。お母さんの育児に関する不安などご相談に応じています。訪問看護を通じ、発達段階の確認をし、日々成長をする姿をお母さんと共に感じています。

80歳代・筋萎縮性側索硬化症  
在宅酸素管理、胃ろう管理、日常生活の援助をしています。状態悪化時には主治医の指示で点滴。病気がある奥様が介護をされており、奥様ともコミュニケーションを図り、お困り事のご相談に対応しています。

**病状観察・療養相談**

80歳代・慢性心不全  
だんだん身の回りのことができなくなり訪問。足の循環不良があり、足浴をしています。病状を観察し主治医と連携を図っています。療養についてご家族のご相談に応じています。

**胃ろう管理  
老老介護の精神的支援**



介護に関するご相談・お問い合わせは

情報誌「ナーシングケア」裏面のお近くの事業所にお問い合わせください。

ナーシングヘルスケア

**フランスベッド**  
ホームページURL <http://www.francebed.co.jp>  
より安心・より安全を目指して

超低床フロアーベッド  
安心の超低床 床板高さ110ミリ、安全性を追求した電動3モーターベッド。

本社 〒163-1102 東京都新宿区西新宿6-22-1 新宿スクエアタワー2F TEL:03-6741-5579 FAX:03-6741-5540  
病院関西第一営業所 〒540-6591 大阪府大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル 1F-F TEL:06-6947-8707 FAX:06-6947-8710

**NCS リースDeマイカー**  
「マイカーが欲しい!」と思ったら  
今すぐWEBでカンタン見積り!!  
**リースDeマイカー オンライン**  
<https://mycar.ncsol.co.jp/>  
**0120-85-1190**  
日本カーソリューションズ株式会社

※携帯・PHSからもご利用できます。  
※電話受付時間:9:00~17:30(土・日・祝日・年末年始は除く)

現場で働く人を笑顔にする  
NDソフトウェア

**ほのぼのNEXT<sup>®</sup>で  
介護請求・ケア記録業務の効率化!**

**NDソフトウェア株式会社**  
〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-1 新大阪プライムタワービル 15F  
TEL:06-4805-5060 FAX:06-4805-5061 <http://www.ndsoft.jp/>

現在、そして未来へ...  
「医療」といってもいい。

医療現場が「今」まさに必要としている  
最良の医療機器・医療材料をお届けするのが私たち「名古屋医理科商会」。  
高度医療の機器から各種消耗品まで幅広く、あらゆるニーズにお応えしています。  
医療現場との信頼を培いながら、  
尊い生命を守るお手伝いをしていくことを使命と考えて営業活動しています。

名古屋医理科商会  
<http://www.irika.co.jp/>

本社 〒464-0531 名古屋市中区栄5番30号 TEL:052-723-5400  
三河営業所 〒444-0131 岡崎市本町1番地1 TEL:0564-65-7630  
岐阜営業所 〒500-8289 岐阜市深瀬二丁目3番地29号 TEL:058-274-6581  
三重営業所 〒514-0819 津市高浜区3丁目29番地41号 TEL:059-234-8530  
総社センター 〒465-0011 名古屋市長瀬山6番1丁目212番地 TEL:052-739-7070