

Nursing Care



(※利用者の範囲は制度により限定されています。裏面の施設一覧をご覧ください。)

自宅で、或いは[かんたき]で
寄り添い、癒し、治し、そして看取る

仕事を続けながら親の介護・家族介護のできる環境設定

[かんたき]の営業時間：年中無休

通 い：7:00～21:00

(送迎サービス：初発7:00 自宅着～最終21:00 自宅着)

泊 まり：21:00～7:00

※ 尚、緊急時医療介護相談は各施設にて24時間体制で受け付けています。



24時間・365日の介護サービス

仕事と介護の両立を目指して

表紙写真：かんたき大東 デイルーム

総合在宅ケアサービスセンター〈かんたき(有床)+訪問看護ステーション+ケアプランセンター〉

かんたき(看護小規模多機能型居宅介護)とは
介護が必要になっても住み慣れた地域や自宅で療養できるように「通い」「泊まり」「訪問(看護・リハビリ・介護)」を必要に応じ、組み合わせて利用できる地域密着型の介護サービス。ご利用者は要介護度1～5、事業所の所在地の市町村区にお住まいの方が対象となります。



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター上新庄
所在地 〒533-0014 大阪市東淀川区豊新2-9-8
TEL 06-6815-8808
Mail kamishinjyou-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム7室
総合在宅ケアサービスセンター児島
所在地 〒711-0913 倉敷市児島味野1丁目4番23号
TEL 086-470-5600
Mail kojima-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター城東
所在地 〒536-0011 大阪市城東区放出西2-14-14
TEL 06-6167-0535
Mail jyoto-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム7室
総合在宅ケアサービスセンター河内長野
所在地 〒586-0011 河内長野市汐の宮町12番2号
TEL 0721-56-8600
Mail kawachinagano-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム9室
総合在宅ケアサービスセンター大東
所在地 〒574-0055 大東市新田本町4番26号
TEL 072-806-3400
Mail daitou-kangotakinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム8室
総合在宅ケアサービスセンター八尾北本町
所在地 〒581-0802 八尾市北本町4丁目7番14号
TEL 072-923-9000
Mail yaokita-kantaki@nursing-hc.co.jp



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター堺下田
所在地 〒593-8329 堺市西区下田町19番15号
TEL 072-269-0505
Mail sakai-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター武庫之荘
所在地 〒661-0045 尼崎市武庫豊町2丁目12番6号
TEL 06-6431-5535
Mail mukonosou-kantaki@nursing-hc.co.jp



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター尼崎
所在地 〒661-0965 尼崎市次屋1丁目9番1号
TEL 06-6498-0894
Mail amagasaki-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム9室
総合在宅ケアサービスセンター住之江
所在地 〒559-0006 大阪市住之江区浜西2丁目27番46の1部(地番)
TEL 06-6302-1009
Mail info@nursing-hc.co.jp
H29.7月開設予定

〈[かんたき]は社会的課題となっている[介護離職]の防止を支援します〉

訪問看護ステーション

- 訪問看護ステーション茨木**
〒567-0028 茨木市畑田町11番25号
TEL:072-645-6789
- 訪問看護ステーション摂津**
〒566-0021 摂津市南千里丘5番23ユニエス南千里丘103号
TEL:06-6317-8567
- 訪問看護ステーション神崎**
〒529-1445 東近江市五個荘清水鼻町261番1号 カーサ清水花407号室
TEL:0748-48-8001

ケアプランセンター

- ケアプランセンター茨木**
〒567-0028 茨木市畑田町11番25号
TEL:072-631-8455
- ケアプランセンター摂津**
〒566-0021 摂津市南千里丘5番23ユニエス南千里丘103号
TEL:06-4860-8277
- ケアプランセンター神崎**
〒529-1445 東近江市五個荘清水鼻町261番1号 カーサ清水花408号室
TEL:0748-48-8035
- ケアプランセンター近江八幡**
〒523-0894 近江八幡市中村町24-10 タイハイツ焼田106号室
TEL:0748-31-1318

ナーシングヘルスケア株式会社が運営する
看護小規模多機能型居宅介護サービスの
紹介動画 配信!!



かんたき動画

発行 2017年4月1日 / ナーシングヘルスケア株式会社
編集 営業広報部・企画デザイン室
〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9 新大阪日大ビル5階
TEL:06-6302-1009 FAX:06-6302-4322
Mail:info@nursing-hc.co.jp http://www.nursing-hc.co.jp



がん患者さんの 治療継続を支える 「かんたき」

地方独立行政法人 堺市立病院機構
 堺市立総合医療センター
 地域連携センター 伊東 文美代 看護師

堺市周辺の地域医療の中核を担う
 堺市立総合医療センターの地域連携センター
 退院調整 担当 伊東 文美代 看護師。
 がん患者さんの「がん治療」継続を支えるために
 地域において「かんたき」の機能が必要。
 とおっしゃいます。
 急性期病院から退院した医療依存度の高い
 患者さんを積極的に受け入れることのできる
 「かんたき」との連携についてご紹介します。

「がん患者」さんを支える 「かんたき」の 地域での必要性

市立堺病院から2年前に（平成27年）3次救急体制の堺市立総合医療センターとなり、病院の機能や役割が明確化されました。重症・重篤な患者さんを受け入れるために、急性期の治療を終えた患者さんは、地域の病院や自宅へ退院して頂くなくてはなりません。

現在、当院の地域連携センターは、医療の機能分化において、必要な時に必要な医療が受けられるよう、前方支援（患者さんの受け入れ）後方支援（退院、転院調整、相談）の役割を担っています。後方支援の退院調整相談員はMSW※2 6名、看護師3名で次の療養先の調整を行い、不安やご要望に迅速に対応できるように、診療科毎に対応しています。

患者さんの入院時から当病院の役割をご説明して、治療がある程度落ち着いたら、退院について病

※1 3次救急=生命に危険が及ぶような重症・重篤患者への対応を担う
 ※2 医療ソーシャルワーカー（Medical Social Worker）

棟看護師が患者さん、ご家族と話し合います。私たち地域連携も転院や在宅復帰について調整をはじめます。主治医による患者さんやご家族への病状説明の際、退院の必要性をご説明するなど、病院全体で患者さんの意向に沿った退院調整を進めています。

す。ご家族でがん患者さんのケアをするのは経験、知識がないと難しい。そういう時に「かんたき」を利用していただければ、外来で当病院に通っていただき「がん治療」の継続ができます。

患者さんやご家族に「かんたき」の魅力は、「帰りたい時に家に帰れて、病状が心配な時は看護師がいる「かんたき」に泊まることも出来ます。病院とも密に連携が取れているし、特に、抗がん剤治療の継続ができますよ」と伝えてい

ます。がん患者さんのご家族もレスパイトケアの利用が「かんたき」では出来ます。昼間だけでもご家族の負担を取ってあげたい。朝7時〜夜9時まで「通い」を受け入れているシステムも働いているご家族には有り難いと思います。

「がん治療」は、治療と治療の間隔は家に帰るといって患者さんが多く、間隔をおいて、入院、退院を繰り返されます。病院の治療をコーディネートする立場として、

よりよい環境で治療を受けて頂くために、在宅復帰の選択肢に「かんたき」を利用できれば、私たちも安心感があります。

患者さんとは、最初の退院支援から、地域に戻られても、外来受診の時には、お変わりがないか継続してお話を聞かせてもらっています。「困ったことがあったら、いつでも相談に来てください」とお伝えしており、受診の相談、お薬の相談、在宅に戻ったがそろそろ通院が困難になり入院・施設入所の相談、往診の相談、介護上の相談など気軽に相談いただける『相談窓口』の役割も担っています。

救急で多くの重症、重篤な患者さんを受け入れるようになって、転院の比重が増えているのは確かですが、患者さんの多くは「家に帰りたい」という希望を持っています。

ます。「医療ニーズの高い方で在宅でも安心して暮らせるように地域の方へバトンをつなぐこと」が退院調整看護師としての役割りと思っています。しかし、ご家族さんが「家に帰らせたい」という意志表示がなかったら、在宅復帰は困難です。自分の思いと現実の狭間です。

医療は「病院完結型」から「地域完結型」へとシフトしています。転院されても、在宅に戻られてもこの病院で関わった患者さんやご家族と寄り添い、安心して在宅での療養生活ができるように医療から介護の連携の調整役だと思っています。

※3 レスパイトケア=日常的に介護をしている家族などが一時的に介護から解放され、ゆっくりと休息がとれること



堺市立総合医療センター
 地域連携センター
伊東 文美代 看護師
 血液内科担当
 糖尿病療養指導士
 地域連携の退院調整を担当して、
 市立堺病院から合わせて8年となる。



地方独立行政法人 堺市立病院機構
堺市立総合医療センター
 堺市西区家原寺町1丁目1番1号
 487床（一般病棟450床、救命救急センター30床、感染症病床7床）
 日本医療機能評価機構認定病院
 大阪府指定三次救急医療機関 大阪府災害拠点病院
 地域がん診療連携拠点病院 臨床研修指定病院
 地域医療支援病院

急性期病院との連携をはかり 医療度の高いご利用者を支える。

堺市立総合医療センターの最寄駅JR「津久野」を挟んで徒歩約10分のところにある「総合在宅ケアサービスセンター堺下田・かんたき堺下田」。病院との連携、医療度の高い方の受け入れ態勢について細川美穂所長に伺いました。



総合在宅ケアサービスセンター堺下田
かんたき堺下田
所長・看護師 細川美穂

病院から「かんたき」に患者さんをお受け入れする時は、医師からの病状説明、病棟でのカンファレンス、退院調整のヒヤリングなど患者さんのお顔合わせも含めて必ず参加させていただいています。がん患者さんを「かんたき」に



ご紹介いただけるのは、抗がん剤の飲み忘れがないように適切に管理をする必要があり、痛みの症状緩和や副作用の把握など、看護師が病院と同じように対応できるからだと思います。急性期病院はその機能から入院

期間を短くするよう求められています。そのため「胃ろう」の注入の仕方など、病院での入院期間内ではご家族へ十分な指導ができない場合があります。医療ニーズが高い患者さんについて、自宅に戻れる前に「かんたき」でワンクッションおいていただいて、在宅療養の準備期間をとり、その後安心して自宅に戻っていただくこともできます。また、「かんたき」にはリハビリ技士がいて、状態や状況に応じたリハビリを行うことができます。脳出血で麻痺がのこるご利用者がお家での介助量を増やさないために行っていることは自分で行えるよう生活動作の回復、維持を目

何気ない日常に転倒の恐怖

～外的要因を知って転倒予防～

訪問看護ステーション尼崎 理学療法士 池田秀人

ナーシングヘルスケアの
介護講座

加齢にともなう 筋肉量の低下から転倒、骨折

高齢者が転倒して骨折する確率は年齢とともに高くなっています。90歳を超えると転倒骨折に近い状態になります。筋肉量が急速に低下する60歳代より飛躍的に骨折率が高くなり、注意が必要となります。日常生活の中で起こりうる転倒による骨折がきっかけとなり、介護が必要な「寝たきり」になる確率が高いのです。

屋内での転倒に注意

高齢者の転倒は屋内でよく起こります。何気ない日常に転倒の恐怖が潜んでいます。屋内での転倒、骨折事故が起こった場所で最も多いのは「廊下」以下「トイレ」「玄関」「室内」「風呂」の順です。筋力が低下すると「うつぶし加減」「ひざが曲がっている」「すり足」など転びやすい歩き方になりがちで、これまででつまづくことのなかったわずかな段差や床に置いてある物でもつまづきやすくなります。暮らしの場を見直して、転倒をしない環境作りが必要です。

事例を知って転倒予防対策を！

悪魔のじゅうたん

進行方向に引かれていない椅子。その前にめくれやすい敷物が。通ろうとした瞬間、敷物が滑って前方へ転倒。



- 進路に邪魔になるものを置かないような家具の配置を。
- めくれやすい敷物（足元が不安定になるような環境）、床に置いている新聞紙やビニール袋など転倒を招く結果に。敷物に滑り止めをつける。新聞、雑誌は床に置かないなど注意しましょう。

夕暮れの戦慄

夕暮れ時、薄暗くなってきた部屋で、電気も付けず移動。足元の電気コードに引っかかって、後方に転倒尻もち。



- 薄暗い部屋では足元がよく見えません。部屋の明るさを十分に。
- つま先にひっきりやすいコードなどはケーブルカバーをつけるなど工夫が必要です。

恐怖の携帯電話

部屋で携帯電話がなっています。「どこや、どこや、急いで出ないと…」あわてて、足元のスリッパが…。側方へ転倒。



- 電話などに急いでしまうと危険です。慌てて動くことはできるだけ少なくするよう普段から心がけましょう。
- 履物によって足元からバランスを崩してしまうことがよくあります。室内で履くスリッパ、靴下など滑らないものを履きましょう。

こころのかたち こころの色 思いを紡ぐ
聴診器の向こうがわ
 column ナーシングヘルスケア(株) 社長・看護師 稲田 美佐代

「帰ってこれない」と。そんな時、「着替えが上手く出来ないのでも手伝ってほしい」と言われました。これはチャンスです。着替えだけと言いつつ、私はごさくさく粉々に熱いお湯とタオルを用意して、しばらくお風呂に入っていたらどうお身体をお拭きしました。その時、話すことも感情を出すこともできない苦しいAさんが、けらけらと声を出して笑ったのです。「主人と大喜びし、私は心の中で「やったあ」と叫びました。そこから、看護師を受け入れて下さるようになり、勿論床ずれの処置もさせて頂けるようになりました。ドラマのような話ですが、看護の心と技が、Aさんと主人の心の中に入れたのだと思います。そんな看護の力で地域の皆さんの暮らしを支えたい、と訪問看護師は今も田中を駆け回っています。

ある日、寝たきりのAさんに医師から訪問看護の依頼がありました。訪問する時、おしりに大きな床ずれがあり、ご主人が手当てをされていて、「傷の手当てはできるので、看護師に来てもらう必要はない」と言われました。ご主人は元衛生兵で、傷の手当てには自信があるとのことでした。でも、医師が処方した薬は塗らず、薬草などで手作りした薬を塗り、ガーゼも洗ってくり返し使用していました。これでは治るわけがありません。何回訪問しても

●知っておきたい介護のQ&A

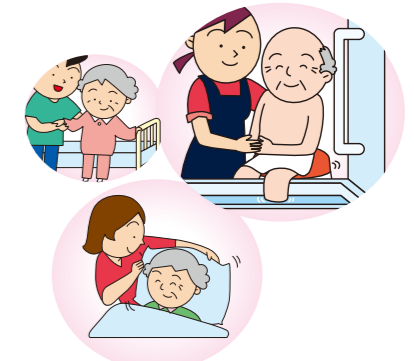
Q.「かんたき」に登録すると今のケアマネジャーさんを変更しないといけないのですか?



お答えします
 かんたき河内長野
 ケアマネジャー
 橘 圭子



A. 看護小規模多機能型居宅介護（以後：「かんたき」）の事業所のご登録にあたっては、これまでお世話になっていたケアマネジャーさんから「かんたき」のケアマネジャーに変更して頂きます。「かんたき」では、当事業所のケアマネジャーが「通い」（デイサービスの様なもの）、短期の「泊まり」（ショートステイの様なもの）「訪問」（訪問看護・リハビリ・介護）サービスをそれぞれのご利用者の状況に応じてプランを組み立てますので担当ケアマネジャーを変更する必要があります。しかし、以下のご利用状況のように、一時期「かんたき」にご登録いただき、また元のケアマネジャーさんに担当していただくこともできます。



ご利用例 ①



在宅療養の準備期間として
 手術、退院後体調が安定しない。すぐに在宅復帰は不安。体調が整うまで看護ケアのできる「かんたき」を利用したい。

ご利用例 ②



介護環境が整うまで
 子供の出産で、手伝いが必要になり、介護ができない。介護環境が整うまで「かんたき」を利用したい。

介護に関するご相談・お問い合わせは 情報誌「ナーシングケア」裏面のお近くの事業所にお問い合わせください。 ナーシングヘルスケア 検索

<p>広 告</p> <p>NEW monnal T75 ヘンテレータ <small>エア・リゾート メディカル システムス製</small></p> <p>高機能 × 多機能</p>	<p>ポータブルベンチレータ Monnal T60 <small>フランス エアリゾート メディカル システムス製</small></p> <ul style="list-style-type: none"> ●小型・軽量3.7kgでも最大フロー230L/分を実現。 ●内蔵補助バッテリーで5時間動作。 ●乳幼児(3kg)から成人まで使用可能。 ●各種換気モードと換気療法機能を搭載。 ●波形表示、ループ表示可能。 ●EtCO₂測定可能。 <p>医療機器登録番号：225006200464000</p>
<p>IMM <small>アイエムエス株式会社</small></p> <p>ホームページ http://www.imimed.co.jp 本社/埼玉県越谷市高瀬田3-3-12 〒343-0824 ☎ 048(988)4411(代) FAX. 048(961)1350</p>	<p>IMM <small>アイエムエス株式会社</small></p> <p>ホームページ http://www.imimed.co.jp 本社/埼玉県越谷市高瀬田3-3-12 〒343-0824 ☎ 048(988)4411(代) FAX. 048(961)1350</p>
<p>医療福祉施設の 最適な施設環境を生み出します</p> <ul style="list-style-type: none"> ■カーテン管理システム 販売・リース・クリーニング ■エイトリニューアル 内外装・設備工事 ■MICCS 什器・備品のトータルコーディネート <p>Smile Communication KINGRUN <small>スマイルコミュニケーション</small></p> <p>キングラン関西株式会社 〒564-0043 吹田市南吹田5-1-12 tel:06-6388-1481</p>	<p>オフィス創りの総合商社 文具・事務用品・印刷・OA機器・オフィス家具</p> <p>どんなことでも NIKKO へ!</p> <p>コクヨ製品取扱高全国 No.1</p> <p>NIKKO 株式会社日興商会</p> <ul style="list-style-type: none"> ●本社 〒660-0892 尼崎市東難波町5丁目10番30号 Tel. 06-6487-1401 Fax. 06-6487-1414 ●本社印刷工場 〒660-0805 尼崎市西長洲町2丁目2番18号 Tel. 06-6482-3301 Fax. 06-6482-4430 ●支店 大阪・京都・神戸・東京・名古屋・広島 他 <p>ホームページ http://nikko.bunguclub.co.jp</p>
<p>簡単開封 ゆめ〜る封筒 キレイに開封! ハサミ不要</p> <p>キレイに開くので 思わず開けたくなる商品</p> <p>すべての人に優しい商品 (ユニバーサルデザイン)</p> <p>他社との差別化や 独自性を出せる商品</p> <p>ゆめ〜る封筒 開封人化</p> <p>印刷事業部 各種印刷から製本加工、製品管理まで 封筒事業部 ゆめ〜る封筒発売元、各種封筒の製作用加工 デザイン事業部 各種企画・デザイン アニメ事業部 もえしよく代理店・キャラクター制作・アニメーション動画制作 WEB事業部 ホームページ制作・SEO対策・インターネットコンサルティング レンタル事業部 多目的ホール・インドアゴルフ・シェアオフィス インバウンド事業部 訪日観光客誘致用の海外展示会への出張サポート</p> <p>株式会社 米谷</p>	<p>SEKISUI <small>セキスイハイム</small></p> <p>GOOD DESIGN AWARD 2014</p> <p>人間生活工学と介護の現場ニーズから生まれた 人にやさしい設備と空間。</p> <p>~サニタリーセクションに 特化したKGSBシリーズ~ サイズ:1420-1220-1216 多機能コア KGSBseries</p> <p>介護に携わる全ての人に、安全・快適な設備と空間をご提案。</p> <p>Wells 積水ホームテクノ株式会社 ☎0120-117-516 www.kaigoshien.com</p>