

Nursing Care

ナーシングヘルスケア
情報誌
新春号
Vol.2



(※利用者の範囲は制度により限定されています。裏面の施設一覧をご覧ください。)

自宅で、或いは[かんたき]で
寄り添い、癒し、治し、そして看取る

仕事を続けながら親の介護・家族介護のできる環境設定

[かんたき]の営業時間：年中無休

通 い：7:00～21:00

(送迎サービス：初発7:00 自宅着～最終21:00 自宅着)

泊 まり：21:00～7:00

※ 尚、緊急時医療介護相談は各施設にて24時間体制で受け付けています。



24時間・365日の介護サービス

仕事と介護の両立を目指して

総合在宅ケアサービスセンター〈かんたき(有床)+訪問看護ステーション+ケアプランセンター〉

かんたき(看護小規模多機能型居宅介護)とは
介護が必要になっても住み慣れた地域や自宅で療養できるように「通い」「泊まり」「訪問(看護・リハビリ・介護)」を必要に応じ、組み合わせて利用できる地域密着型の介護サービス。ご利用者は要介護度1～5、事業所の所在地の市町村区にお住まいの方が対象となります。



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター上新庄
所在地 〒533-0014 大阪市東淀川区豊新2-9-8
TEL 06-6815-8808
Mail kamishinjyou-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター城東
所在地 〒536-0011 大阪市城東区放出西2-14-14
TEL 06-6167-0535
Mail jyoto-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム9室
総合在宅ケアサービスセンター大東
所在地 〒574-0055 大東市新田本町4番26号
TEL 072-806-3400
Mail daitou-kangotakinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター堺下田
所在地 〒593-8329 堺市西区下田町19番15号
TEL 072-269-0505
Mail sakai-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター尼崎
所在地 〒661-0965 尼崎市次屋1丁目9番1号
TEL 06-6498-0894
Mail amagasaki-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム7室
総合在宅ケアサービスセンター児島
所在地 〒711-0913 倉敷市児島味野1丁目4番23号
TEL 086-470-5600
Mail kojima-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム7室
総合在宅ケアサービスセンター河内長野
所在地 〒586-0011 河内長野市汐の宮町12番2号
TEL 0721-56-8600
Mail kawachinagano-takinou@holonicsystem.com



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム8室
総合在宅ケアサービスセンター八尾北本町
所在地 〒581-0802 八尾市北本町4丁目7番14号
TEL 072-923-9000
Mail yaokita-kantaki@nursing-hc.co.jp



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム6室
総合在宅ケアサービスセンター武庫之荘
所在地 〒661-0045 尼崎市武庫豊町2丁目12番6号
TEL 06-6431-5535
Mail mukonosou-kantaki@nursing-hc.co.jp



看護多機能をそなえた 看取り対応可能 ケアルーム9室
総合在宅ケアサービスセンター住之江
所在地 〒559-0006 大阪市住之江区浜口西2丁目27番46号(地番)
TEL 06-6302-1009
Mail info@nursing-hc.co.jp

〈[かんたき]は社会的課題となっている[介護離職]の防止を支援します〉

訪問看護ステーション

訪問看護ステーション茨木

〒567-0028 茨木市畑田町11番25号
TEL:072-645-6789

訪問看護ステーション摂津

〒566-0021 摂津市南千里丘5番23号ユニエス南千里丘103号
TEL:06-6317-8567

訪問看護ステーション神崎

〒529-1445 東近江市五箇荘清水鼻町261番1号 カーサ清水花407号室
TEL:0748-48-8001

訪問看護ステーションうねび

〒634-0032 橿原市田中町70番15号
TEL:0744-26-2423

ケアプランセンター

ケアプランセンター茨木

〒567-0028 茨木市畑田町11番25号
TEL:072-631-8455

ケアプランセンター摂津

〒566-0021 摂津市南千里丘5番23号ユニエス南千里丘103号
TEL:06-4860-8277

ケアプランセンター神崎

〒529-1445 東近江市五箇荘清水鼻町261番1号 カーサ清水花408号室
TEL:0748-48-8035

ケアプランセンターうねび

〒634-0032 橿原市田中町70番15号
TEL:0744-24-2422

ケアプランセンター近江八幡

〒523-0894 近江八幡市中村町24-10 タイハイツ焼田106号室
TEL:0748-31-1318

ナーシングヘルスケア株式会社が運営する
看護小規模多機能型居宅介護サービスの
紹介動画 配信!!

かんたき

かんたき動画 検索

発行 2017年1月1日 / ナーシングヘルスケア株式会社
編集 営業広報部・企画デザイン室
〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-18-9 新大阪日大ビル5階
TEL:06-6302-1009 FAX:06-6302-4322
Mail:info@nursing-hc.co.jp http://www.nursing-hc.co.jp

ひとり暮らしで

介護が必要でも

住み慣れたわが家で。

「寝たきりや、認知症になったら？」
慣れ親しんだ家で暮らしたいと思っても
これまではご家族など介護をする人がいて
成り立つことでした。

その家族の役割を今、看護師、介護士、ケアマネジャーと
地域が担い、そして、チームとなって支えることができる
社会になりつつあります。

在宅介護サービスのひとつ「かんたき」を
紹介いたします。

「かんたき」看護小規模多機能型居宅介護サービスを
略して「看多機（かんたき）」と呼びます。
総合在宅ケアサービスセンターでは、
このサービスを行う事業所を「かんたき」と称しています。



「もう一つの家のよう」

10月より「かんたき八尾北本町」（八尾市北本町4丁目）をご利用されている繁子さん（80歳・要介護度1）は、10年前にご主人を亡くされ、現在おひとり暮らし。一人息子さんは東京で暮らしています。大阪市内にお住まいの弟さんご家族が、時々会いに来られます。「姉は昔、洋裁の仕事をしていて手先は器用、社交的で面倒見のいい姉御肌の人でした。」

しかし、3年前から年相応の衰えが目立ち始めて、鍵をかけ忘れて外出したり、鍋の火を付けたままにしたり、大事にはならなかったものの、ご近所さんに迷惑をお掛けすることが度々ありました。

このままひとりにしていいものか悩んでいたとき、偶然です

が、私が『かんたき城東』の近くに住んでいて姉の家の近くにも同じ事業所ができることになりました。現在、姉は「かんたき」で週2回入浴、ひとりではできなかった軟膏を塗ってもらい、以前より皮膚の状態が改善してきました。服薬や栄養、健康状態の管理、かかりつけ医とも連携してもらっています。利用日以外でも、職員さんに声をかけてもらい『かんたきカフェ』でお茶を飲んだり、おしゃべりをしていてみたいので、身体的、精神的両面で支えてもらっています。と弟さんは繁子さんの様子を語ります。

繁子さんにはもうひとり支えてもらっている人がいます。

ご近所に昔ながらのご友人がいて、お食事の支度がままたらなくなつた繁子さんと一緒に食事をしたり、買い物へ出かけたり色々手助けをしてもらっています。弟さんはこのようなご

近所さんを「本当に心強い存在です」と話します。

「かんたき」は、もう一つの家族

「繁子さんは最近、手前のお部屋のホットカーペットで寝られていますか、よろしいですか？」『かんたき』のスタッフは、繁子さんが自宅のお部屋のどこで寝ているかも知っています。離れて暮らすご家族とお話できるときは近況について確認します。「鍵」のかけ忘れについても、施錠チェックなどさんのご友人とも連絡を取り合つて繁子さんの動向を確認しています。

「顔なじみの友人がいて、住み慣れた自分の家がいい」と繁子さんはご家族に話されたそうです。ご家族としては、出来る限り在宅での生活を続けさせた



お薬の飲み忘れがないか？
ご自宅での服薬管理も訪問時にしています。

いと思っています。
『かんたき八尾北本町』の山路所長は、「もし、夜が心細い、ということになれば、お泊りを利用していただくことも可能です。これから年を重ねていくと、いろいろなことが起こります。我々スタッフはもちろん、かかりつけ医や地域の方とも連携をとつてどのような介護プランが繁子さんにとつて安心して暮らしていただけるか考えながら一緒に過ごしていきたいと思っています。」

※「かんたきカフェ」
介護する方、介護される方が悩みをひとりで抱え込まないように、地域の方が気軽に立ち寄りいただけるサロン。コーヒー、紅茶、お茶をご用意しており、看護師、介護職員、ケアマネジャーが対応しております。

おひとり暮らしの生活リズムに合わせて



かんたき八尾北本町
ケアマネジャー

藤井まどか

近い将来、高齢者のひとり暮らしの増加は顕著です。

現在、「かんたき」の登録者の20%が独居。地域の老人会や自治会の会長さんとお話すると築年数が古いマンションでは、約3割が独居で、見守りなど地域で対策をされていると聞きます。

「かんたき」のひとり暮らしの方の対応について、「かんたき八尾北本町」藤井まどかケアマネジャーに聞きました。

Q ひとり暮らしの方が「かんたき」をご利用になられる流れは？

A ご家族や地域包括支援センターからの紹介もありますが、地域の方がその方の生活を気にされて、ご相談に来られたり一緒に見学に来

られて利用になる場合もあります。

Q ひとり暮らしの方が生活していく中で心配な部分は？

A やはり、毎日の生活が安全に続けられるかという事です。必要な食事が摂れない、服薬が正しく行えない事などによる病状の悪化や、予期せぬ異変で倒れてしまう事などが心配です。

Q ひとり暮らしの方が「かんたき」に登録される場合、配慮ポイントは？

A ケアプランを作成する際に、できるだけ誰とも合わない日を作らない様にしています。また、体調が悪い時は訪問看護や泊りのサービスをご利用頂ける様、柔軟な

対応を速やかに行える様心がけています。

Q 他の居宅介護サービスではできないが、「かんたき」だから、特にひとり暮らしの方を支えられているという点は何？

A 「かんたき」では、ご利用者、おひとりおひとりの生活リズムに合わせて個別の対応が行える事により良い支援ができています。

Q 地域の方と「かんたき」とはどのような連携をしていますか？

A 地域の方との交流の場を持ち、気軽に相談して頂ける様な環境作りを心がけています。

Q ひとり暮らしの方に、もし何かあった場合、離れて暮らす家族への連絡などは？

A 事前に緊急連絡先を確認していますので、速やかにご家族にご連絡します。

A また、24時間、看護師が対応する事ができますので必要時は訪問し、医師と連携をとり自宅での処置を行い、状態によっては救急搬送を手配する事もあります。

Q リビングアイル（生前の意思確認）について、具体的なお話をされていますか？

A ひとり暮らしの方に限りませんが、ご契約時に必ず書面にて確認をさせて頂き、ご本人・ご家族が望む形になるように対応しています。



人と触れ合うことの大切さ ～アロマハンドマッサージでの癒し～

総合在宅ケアサービスセンター上新庄 所長 看護師 中川陽子

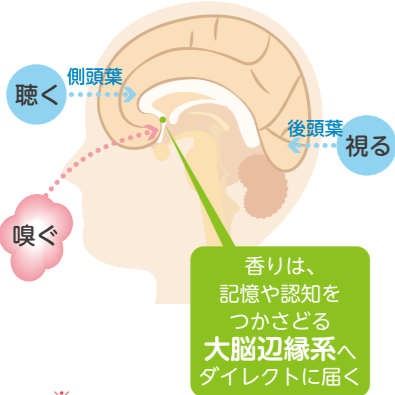
ナーシングヘルスケアでは各事業所がある地域の老人会・自治会で、様々な講座を行っております。その講座の中で皆様にとっても興味を持ってもらえた講座の一部をご紹介します。

ナーシングヘルスケアの 介護講座

「嗅覚」は脳に ダイレクトに届く

アロマセラピーとは心と身体の健康や美容に役立てる「芳香療法」のことです。日本ではマッサージや香りの癒しの効果にアロマが用いられますが、海外では医師がアロマを処方して薬剤として使われることもあります。

「視覚」や「聴覚」とは違い「脳」とダイレクトにつながっているのが「嗅覚」です。香りの感じ方は、人によって様々であり、同じ香りでも心地よいと感じたり、苦手だと感じたりすることもあります。それは、香りの好き嫌いを「脳」



が判断し、身体や体調などにも影響しているからです。香りから昔の「記憶」を呼び覚ましたり、気分をリラックスさせたり、さまざまな影響を与えます。認知症は不快なおい（排泄や焼けこげた匂いなど）、「嗅覚」が鈍ることから始まると言われています。

アロマセラピーが認知症予防に？

「嗅覚」は神経細胞の中で唯一修復されると言われており、認知症に効果的と言われている精油を嗅ぎ刺激することで、認知症の改善や予防に繋がっているという研究も行われています。また、香りを嗅ぐだけでなく、アロマオイルによる人の手指を使ったマッサージ

など、人の肌に触れ、させる行為「タッチング」は心と体の緊張が緩みリラックスができ、心身の安定に効果があります。

※認知症に効果的とされている精油
昼用アロマ：ローズマリー・レモン
夜用アロマ：ラベンダー・オレンジ

ハンドマッサージ (タッチングの効果)

講座でおこなったハンドマッサージの一部をご紹介します。マッサージを受ける人が心地よいと思う香りのオイルまたはミルクを手にとり、マッサージを行います。

- ①アロマローションを手にとって、相手の手全体に塗っていきます
- ②指先のしごき
▶▶ 2回ほど指を引っ張るようにして抜きます。その後、爪を押さええます
- ③親指と人差し指の間（合谷）のつぼを2～3回ゆっくり押す



- ④手のひらを下にしながら、指と指の間を手首の方向に滑るように流す
- ⑤両手の親指の腹を使って、車のワイパーのように動かして流す



▶ ナーシングヘルスケア(株)では、地域の皆様へ「介護講座」を実施しております。お気軽にお問合せください。TEL.06-6302-1009

こころのかたち こころの色 思いを紡ぐ

聴診器の向こうがわ

column ナーシングヘルスケア(株) 社長・看護師 稲田 美佐代

私たちがは自車で利用
者さんのお宅を訪問した
り、送迎車で町を走った
り、利用者さんと外へ出
かけたりもします。そん
な毎日の中で、季節を感
じられることが喜びのひ
とつです。風が変わって
きたり、葉っぱが色づい
たり、花の香りがしたり
。そして見た風景や感
じたことを、外に行けな
い利用者さんにお話しし
たり、外にお連れしてお
伝えします。何気ないこ
この様ですが、利用者さ
んにとっては、日常のエッ
センスです。私はそんな時間をとて
も大切に考えています。

今年の秋は、かんたきの外出行事
や訪問看護やリハビリを通して紅葉
を見に行ったりと現場からの声が届き
ました。これから、寒くなると外に
出にくい季節になります。暖かい春
の訪れと共に、傍げにそして優しく
咲く桜を利用者さんと見るのを楽し
みに、日々の生活を整える関わりを
ひとつひとつ重ねたいと思います。

広 告



パラマウントベッド独自の
快適な背あげ機構に、
超低床化による
安全性と安心感をプラス。

超低床ベッド

フィーズシリーズ

フィーズの名の由来は、安心するという意味の“feel at ease”。
超低床設計をベースに、快適な背あげや手元スイッチなどの独自の機能に加え、
パラマウントベッドならではの安心をお届けします。

床高15cm～55cmで
調節可能 液晶表示付き
手元スイッチ標準装備

パラマウントベッド株式会社
大阪支店 〒550-0001 大阪市西区土佐堀2丁目3番33号
☎(06)6443-8791 www.paramount.co.jp

as human, for human
PARAMOUNT BED

入居者、スタッフそれぞれがうれしい コミュニケーション環境づくりをサポートします

介護・福祉施設のニーズに応えた
介護向けスタッフコールシステムを販売・施工します。



電通工業株式会社
〒531-0072 大阪市北区豊崎5-6-10 TEL.06-6377-1690 FAX.06-6377-1695
URL : <http://www.dentsu.ne.jp>

Taihei Cooking Depot タイヘイクッキングデポ

クッキングデポは全国にネットワークを持つ
業務用食材の配送システムです。
人数・年齢層に合わせて、
季節感豊かな献立と食材を
毎日お届け致します。



寮 福祉施設
社員食堂 学校 幼児施設 幼稚園
病院

<http://www.taiheig.co.jp/depot/index.html>
タイヘイクッキングデポ 検索

土地活用から設計、施工、
不動産売買・仲介、建物管理まで
トータルサポート

豊和開発株式会社
〒550-0012 大阪市西区立売堀1丁目9番10号
TEL: 06-6537-0202 FAX: 06-6537-0203
URL : www.howa-d.co.jp

医療福祉施設の 最適な施設環境を生み出します

- カーテン管理システム(販売・リース・クリーニング)
- エトリニューアル(内外装・設備工事)
- MICCS(什器・備品のトータルコーディネート)

〒564-0043
キングラン関西株式会社 大阪府吹田市南吹田5-1-12

●知っておきたい介護のQ&A

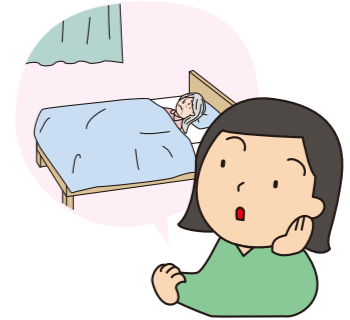
Q. 突然、家族に介護が必要になりました。
仕事をしているのですが、介護と仕事を両立するのに
ケアマネジャーに何をどのように相談をしたらいいのでしょうか？



お答えします

かんたき武庫之荘
ケアマネジャー 管理者

小野田 順子



A. 相談者であるあなたが介護と仕事を両立するため環境を整える必要があります。
ケアマネジャーは介護保険申請からサービスの調整等をおこないます。
何に困っているのかを具体的にご相談ください。本人家族の意向、生活や仕事の状況、
介護力等を把握したうえで、課題を分析しケアプランを作成します。
お伺いする内容は以下のチェックリストになります。参考にしてください。

チェックリスト① 介護のこと

- あなたの介護に対する考え方
- あなたの介護経験の有無
- あなたが介護をになえる時間帯
- 介護を分担できる兄弟姉妹、配偶者などの有無
- 介護サービスや介護施設を利用すること
(親の介護を他人に任せること) への抵抗感の有無

チェックリスト② 仕事と生活のこと

- あなたの1日や1週間の生活パターン
- あなたの健康状態・通院の有無
- あなたの家族の状況(配偶者や子育ての状況など)
- あなたの仕事の状況
(仕事内容、入社時間、帰宅時間、残業の有無、
出張の頻度、転勤の可能性など)

チェックリスト③

勤務先にどのような
仕事と介護の
両立支援制度があるのか？
あなたはどのように両立支援制度
を利用しようと考えているのか？

※育児・介護休業法では、「働く人の
仕事と介護の両立」のための各種制
度の基準を定めています。正社員だ
けでなく、契約社員やパートなど
といった期間雇用者も、それらの制
度を利用できます。(一部、一定の要件
を満たす必要がある制度もあります)

厚生労働省ホームページ「仕事と介護の両立支援」より抜粋

介護に関する
ご相談・
お問い合わせは
情報誌「ナーシングケア」
裏面のお近くの事業所
にお問い合わせください。
ナーシングヘルスケア 検索